Методическое обеспечение

к дополнительной общеразвивающей программе

«Основы самообороны»

№	Методическое обеспечение	Содержание
1	УМК	<u>Спортивное оборудование:</u> – татами (борцовский ковер). <u>Спортивный инвентарь:</u> – перчатки боксерские (12 пар); – перчатки с открытыми пальцами (12 пар); – лапы боксерские (6 пар); – макивары (6 шт.); – боксерские мешки и груши (6 шт.); – мячи теннисные (12 шт.); – скакалки (12 шт.); – гимнастические палки (6 шт.); – маты (12 шт.); – перекладина (2 шт.). ***Учебно-методическое обеспечение*** – учебная литература; – методическая литература; – плакаты для обучения различным двигательным действием.
2	ЭУМК	<u>1 диск:</u> 1. Программный компонент 2. Планы –конспекты. Технологические карты занятия 3. Дидактические материалы 4. Методические материалы для учащихся 5. Методические материалы для педагога 6. Методические материалы по индивидуальному сопровождению учащихся
3	Рекомендации	1. Дневник самоконтроля функционального состояния учащегося 2. Методическая разработка «Сборник материалов для организации мониторинга освоения дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности»